

# Saúde



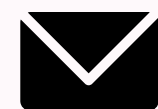
# Feminina

A Intervenção do  
Farmacêutico Comunitário



Mais informações e inscrições :  
**[www.apfpc.pt](http://www.apfpc.pt)**

Com o apoio:



**[inscricoes@apfpc.pt](mailto:inscricoes@apfpc.pt)**



Com o apoio:

**[@apfpcomunidade](https://www.instagram.com/apfpcomunidade)**



**[apfpc](https://www.linkedin.com/company/apfpc)**



**PHARMA  
KERN**

# Módulos

Os módulos da formação  
"Saúde Feminina - A  
intervenção do Farmacêutico  
Comunitário" são  
independentes entre si e  
podem ser realizados  
individualmente ou em  
conjunto.

## MÓDULO 1

Vulvovaginites e  
Infecções Ginecológicas

## MÓDULO 2

Menopausa

## MÓDULO 3

Ciclo Menstrual e (In)Fertilidade

## MÓDULO 4

Contraceção

# Módulos

## MÓDULO 1



**Janeiro e Fevereiro 2026**

**Vulvovaginites e  
Infecções Ginecológicas**

## MÓDULO 2



**Abril 2026**

**Menopausa**

## MÓDULO 3



**Setembro e Outubro 2026**

**Ciclo Menstrual e (In)Fertilidade**

## MÓDULO 4



**Novembro 2026**

**Contraceção**

# Objetivo geral

Renovar e aprofundar os conhecimentos dos farmacêuticos em vários temas da saúde da mulher e da fertilidade de forma a estes profissionais terem um papel mais importante, mais ativo e interventivo no acompanhamento destes utentes na farmácia comunitária.

## MÓDULO 1

Vulvovaginites e Infecções Ginecológicas

## MÓDULO 2

Menopausa

## MÓDULO 3

Ciclo menstrual e (In)Fertilidade

## MÓDULO 4

Contraceção

## Metodologia

4 ou 5 Sessões de apresentação interativa em cada módulo pela plataforma Teams, em horário pós-laboral (21h00), com a duração de 2h

## Avaliação

Frequência mínima obrigatória para emissão de certificado: assiduidade mínima de 75% no modo síncrono em cada módulo

Avaliação mínima para emissão de certificado: 12 valores

Método de avaliação: teste de escolha múltipla no final de cada sub-módulo

## MÓDULO 1

Vulvovaginites e Infecções Ginecológicas

## MÓDULO 2

Menopausa

## MÓDULO 3

Ciclo menstrual e (In)Fertilidade

## MÓDULO 4

Contraceção



# Creditação pela Ordem dos Farmacêuticos



Cada módulo dará uma creditação individual

## MÓDULO 1

Vulvovaginites e Infecções Ginecológicas

## MÓDULO 2

Menopausa

## MÓDULO 3

Ciclo menstrual e (In)Fertilidade

## MÓDULO 4

Contraceção

# Módulo I

**Vulvo Vaginites e  
Infecções**

**Ginecológicas - guia  
do corrimento vaginal**

powered by

**Melagyn®**

## Objetivo Geral

**Dotar os Farmacêuticos de conhecimentos sobre a flora vaginal e a sua importância e sobre Vulvovaginites, Vaginoses e algumas IST de forma a perceberem a distinção entre as várias doenças e promoverem uma intervenção ativa e correto aconselhamento na farmácia comunitária**

# Módulo I

**Vulvo Vaginites e  
Infecções**

**Ginecológicas - guia  
do corrimento vaginal**

powered by

**Melagyn®**

**Creditação Aprovada**





# Módulo I

**Vulvo Vaginites e  
Infeções  
Ginecológicas - guia  
do corrimento vaginal**

powered by

**Melagyn®**

## PROGRAMA SUB-MÓDULOS

**1. FLORA VAGINAL E MUCO  
CERVICAL**

**2. HIGIENE ÍNTIMA OPTIMIZADA**

• **Avaliação (1<sup>o</sup> sessão 15/01))**

# Módulo I

**Vulvo Vaginites e  
Infeções  
Ginecológicas - guia  
do corrimento vaginal**

powered by

**Melagyn®**

## 3. CANDIDÍASE VULVOVAGINAL

3.1 Etiologia e Fatores de risco

3.2 Infecção aguda

3.3 Candidíase Recorrente

3.4 Terapêutica farmacológica

3.5 A intervenção do farmacêutico

• **Avaliação (2ª sessão 22/01)**

# Módulo I

**Vulvo Vaginites e  
Infeções  
Ginecológicas - guia  
do corrimento vaginal**

powered by

**Melagyn®**

## 4. VAGINOSE BACTERIANA

- 4.1 Infecção Aguda e recorrente
- 4.2 Complicações da Vaginose
- 4.3 Terapêutica farmacológica
- 4.4 A intervenção do Farmacêutico

## 5. OUTRAS VAGINOSES

- 5.1 Vaginose Citolítica
- 5.2 Vaginose Aeróbica
- 5.3 A intervenção do Farmacêutico

• **Avaliação (3ª sessão 29/01)**

# Módulo I



**Vulvo Vaginites e  
Infecções  
Ginecológicas - guia  
do corrimento vaginal**

powered by

**Melagyn®**

## 6. INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS

6.1 Tricomoníase

6.2 Clamídia e Gonorreia

6.3 A intervenção do Farmacêutico

## 7. GUIA DO CORRIMENTO

- **Avaliação (4ª sessão 05/02)**



# Módulo I



**Datas das sessões e data  
limite de inscrição no  
módulo I**

**15, 22 e 29 de Janeiro  
5 de Fevereiro  
21h00**

**Inscrições Módulo I  
até 15 de Janeiro**

**Farmacêutica comunitária desde 2009**

**Apaixonada pelo tema da saúde da mulher, ao qual tem dedicado a sua formação e pesquisa nos últimos anos.**

**Criou e desenvolveu o projeto "Farmacêutica da Mulher", com importante vertente de literacia em saúde e consulta farmacêutica**

**Formadora na área da saúde íntima e fertilidade, com colaborações com associações de doentes como a Mulherendo e APFertilidade.**

**Membro fundador e da Direção da Associação Portuguesa de Farmacêuticos para a Comunidade**

**Formador Módulo I**

**Ana Isabel Ferreira**



# Módulo 2

## Menopausa



powered by

CimiNocta<sup>®</sup>

## Objetivo Geral

- Esclarecer definição de Menopausa, Peri-menopausa e Climatério, seus sinais e sintomas e impacto na saúde e vida sexual da mulher
- Rever terapêutica farmacológica e não farmacológica usada na menopausa
- Otimizar a intervenção do farmacêutico na melhoria da qualidade de vida da mulher na menopausa

# Módulo 2

## Menopausa



powered by

CimiNocta<sup>®</sup>

### PROGRAMA SUB-MÓDULOS

#### 1. MENOPAUSA É O QUE ?

1.1 Definição

1.2 Peri-menopausa e Climatério

1.3 Menopausa Precoce

1.4 Sinais e Sintomas

1.6 Menopausa induzida

• Avaliação (1<sup>o</sup> sessão 9/04)



# Módulo 2

## Menopausa



powered by

CimiNocta<sup>®</sup>

## 2. SINDROME GENITOURINARIA DA MENOPAUSA

### 2.1 Impacto da Menopausa na saúde e vida sexual da mulher

- Avaliação (2ª sessão 16/04)

# Módulo 2

## Menopausa



powered by

CimiNocta<sup>®</sup>

### 3. TERAPEUTICA FARMACOLÓGICA

#### 3.1 Terapia Hormonal de substituição - riscos, mitos e verdades.

- Avaliação (3<sup>o</sup> sessão 23/04)

# Módulo 2

## Menopausa



powered by

CimiNocta<sup>®</sup>

### 4. TERAPEUTICA NÃO-FARMACOLOGICA

#### 4.1 Desafios Cirúrgicos Pós-Menopausa

### 5. INTERVENÇÃO DO FARMACEÚTICO

- Avaliação (4<sup>o</sup> sessão 29/04)

# Módulo 2

## Menopausa



**Datas das sessões e data  
limite de inscrição no  
módulo 2**

**9,16,23 e 29 de Abril  
21h00**

**Inscrições Módulo 2  
até 9 de Abril**



● ● ●  
**Farmacêutico comunitário desde 2010,  
exerce na Irlanda desde 2017**

**Em 2024 completou uma pós-  
graduação e um mestrado em  
Medicina Reprodutiva e Sexual na  
Universidade de South Wales com foco  
na área da infertilidade e PMA,  
elaborando a tese "The role of  
Community Pharmacists in provision  
of services relating to preconception  
health, fertility issues and assisted  
reproductive technology."**

**Em 2025 terminou uma  
especialização em dermatologia  
com o Royal College of Physician  
of Ireland**

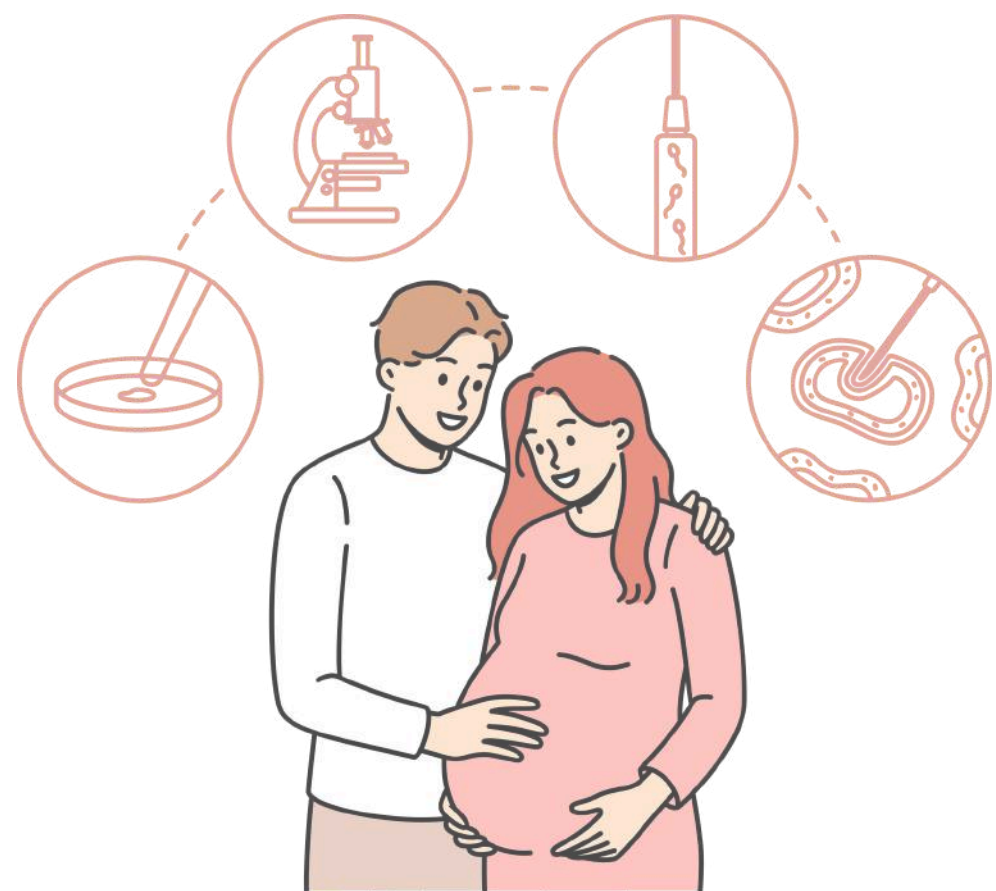
## **Formador Módulo 2**

**Jorge Ferreira**



# Módulo 3

## Ciclo menstrual e (In)Fertilidade



powered by

Aquistik®

## Objetivo Geral

**Dotar os Farmacêuticos de conhecimentos sobre o ciclo menstrual, fertilidade e infertilidade de forma a que possam tomar parte ativa do acompanhamento das mulheres e dos casais em pré-concepção e em casos de infertilidade, incluindo em tratamentos de Procriação Medicamente Assistida.**

# Módulo 3

## Ciclo menstrual e (In)Fertilidade



powered by

Aquistik®

## PROGRAMA SUB-MÓDULOS

### 1. CICLO MENSTRUAL- UM SINAL VITAL

1.1 Ciclo Menstrual como barômetro da saúde da mulher

### 2. INDICADORES DE FERTILIDADE

- 2.1 Temperatura basal
- 2.2 Muco cervical
- 2.3 Posição do Colo do Útero
- 2.2 Testes de ovulação: sim ou não?
- 2.3 A importância do Farmacêutico no casal em pré-concepção

• **Avaliação (1ª sessão 10/09)**



# Módulo 3

## Ciclo menstrual e (In)Fertilidade



powered by

Aquistik®

## 3. INFERTILIDADE

3.1 Definições

2.2 Estatísticas

2.3 Causas de infertilidade

2.4 Doenças que impactam a fertilidade da mulher: DIP, Endometriose, SOP, Distúrbios da Tireoide

2.5 Perda gestacional recorrente

• Avaliação (2ª sessão 17/09)



# Módulo 3

## Ciclo menstrual e (In)Fertilidade



powered by

**Aquistik®**

## 4. FÁRMACOS PARA TRATAMENTO DA INFERTILIDADE E PMA

4.1 Estimulação ovárica

4.2 Suporte fase lútea

## 5. PMA (PROCRIAÇÃO MEDICAMENTE ASSISTIDA)

5.1 Tratamentos Primeira Linha

4.2 Tratamentos Segunda Linha

4.3 Desafios éticos

4.4 Desafios do casal infértil  
(psicológicos, físicos e financeiros)

- Avaliação (3 e 4ª sessão 24/09 e 1/10)

# Módulo 3

## Ciclo menstrual e (In)Fertilidade



powered by

Aquistik®

## 6. SUPLEMENTAÇÃO NA PRÉ-CONCEPÇÃO E INFERTILIDADE

## 7. A IMPORTÂNCIA DO FARMACEÚTICO NO APOIO AO CASAL INFÉRTIL

- Avaliação (5<sup>o</sup> sessão 8/10)

# Módulo 3

Ciclo menstrual e (In)Fertilidade



**Datas das sessões e data  
limite de inscrição no  
módulo 3**

**10,17,24 de Setembro  
1 e 8 de Outubro  
21h00**

**Inscrições Módulo 3  
até 10 de Setembro**



# • • • Módulo 3

1º, 2º Sub-Módulos : Ana Isabel Ferreira



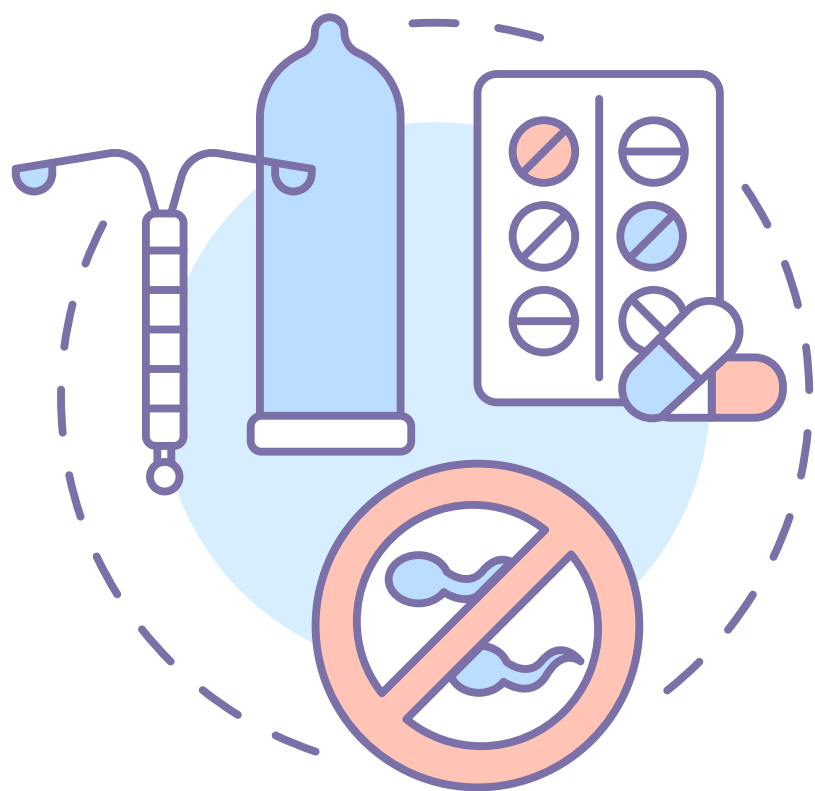
## Formadores

3º, 4º, 5º, 6º e 7º Sub- Módulos : Jorge Ferreira



# Módulo 4

## Contraceção



powered by

Seredelle & Ringo®

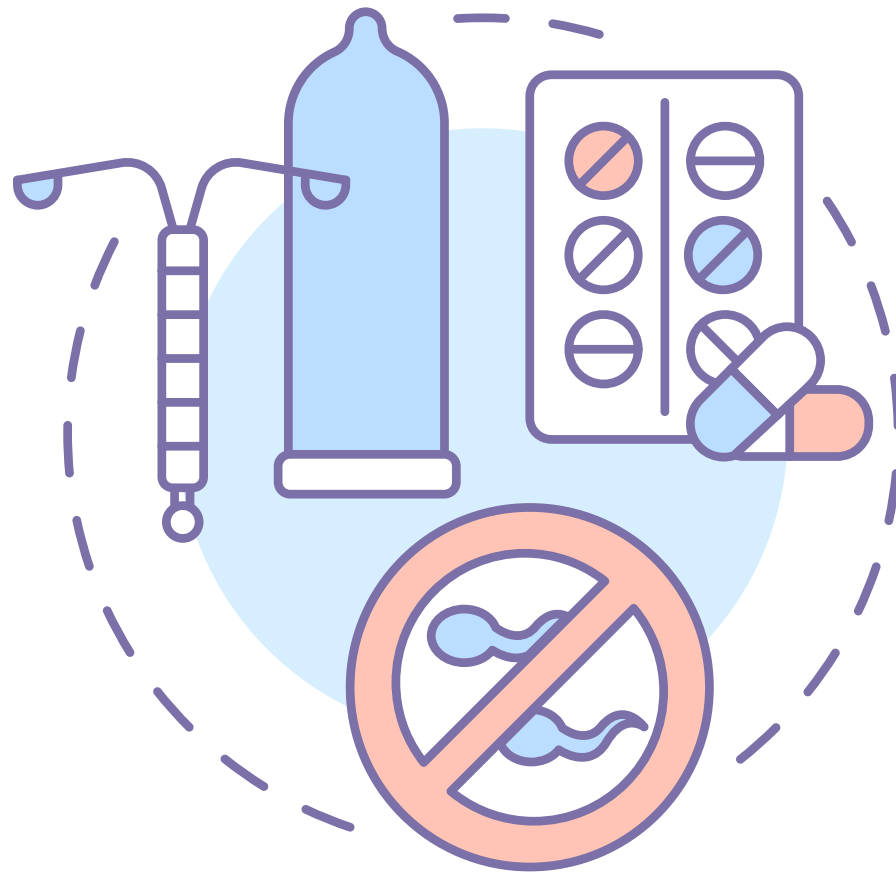
## Objetivo Geral

**Promover a atualização dos conhecimentos dos Farmacêuticos sobre as várias opções contraceptivas hormonais e não hormonais disponíveis no mercado, de forma a otimizar a sua intervenção no aconselhamento na farmácia comunitária e como agente de literacia em saúde sexual e reprodutiva**



# Módulo 4

## Contraceção



powered by

Seredelle & Ringo®

## PROGRAMA SUB-MÓDULOS

### 1. CICLO MENSTRUAL

### 2. CONTRACEÇÃO HORMONAL COMBINADA

#### 2.1 PÍLULA COMBINADA

2.1.1 Mecanismo de ação

2.1.2 Diferença de ação entre pílulas combinadas

2.1.3 Contra Indicações e Reações Adversas

2.1.4 Mitos

#### 2.2 ANEL VAGINAL

#### 2.3 ADESIVO

• Avaliação (1ª sessão 5/11)

# Módulo 4

## Contraceção



powered by

Seredelle & Ringo®

## 3. CONTRACEÇÃO HORMONAL PROGESTATIVA

### 3.1 PÍLULA PROGESTATIVA

3.1.1 Mecanismo de ação

3.1.3 Contra Indicações e Reações Adversas

3.1.4 Mitos

3.2 SIU

3.3 IMPLANTE

3.4 INJETÁVEL

• **Avaliação (2ª sessão 12/11)**

# Módulo 4

## Contraceção



powered by

Seredelle & Ringo®

## 4. CONTRACEÇÃO NÃO HORMONAL

4.1 DIU

4.2 PRESERVATIVO

4.3 MÉTODOS NATURAIS DE FERTILIDADE

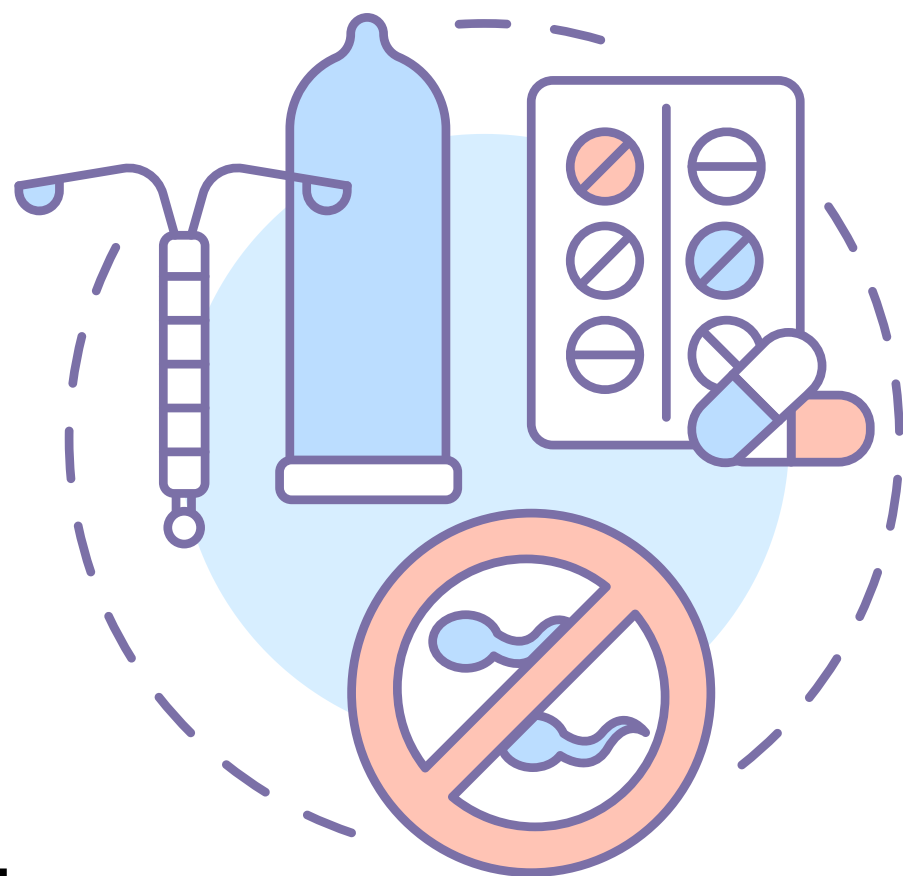
4.4 OUTROS MÉTODOS

## 5. QUAL O MELHOR CONTRACETIVO?

- Avaliação (3<sup>o</sup> sessão 19/11)

# Módulo 4

## Contraceção



powered by

Seredelle & Ringo®

## 6. CONTRACEÇÃO DE EMERGENCIA

4.1.1 Mecanismo de ação

4.1.3 Contra Indicações e Reações Adversas

4.1.4 Mitos

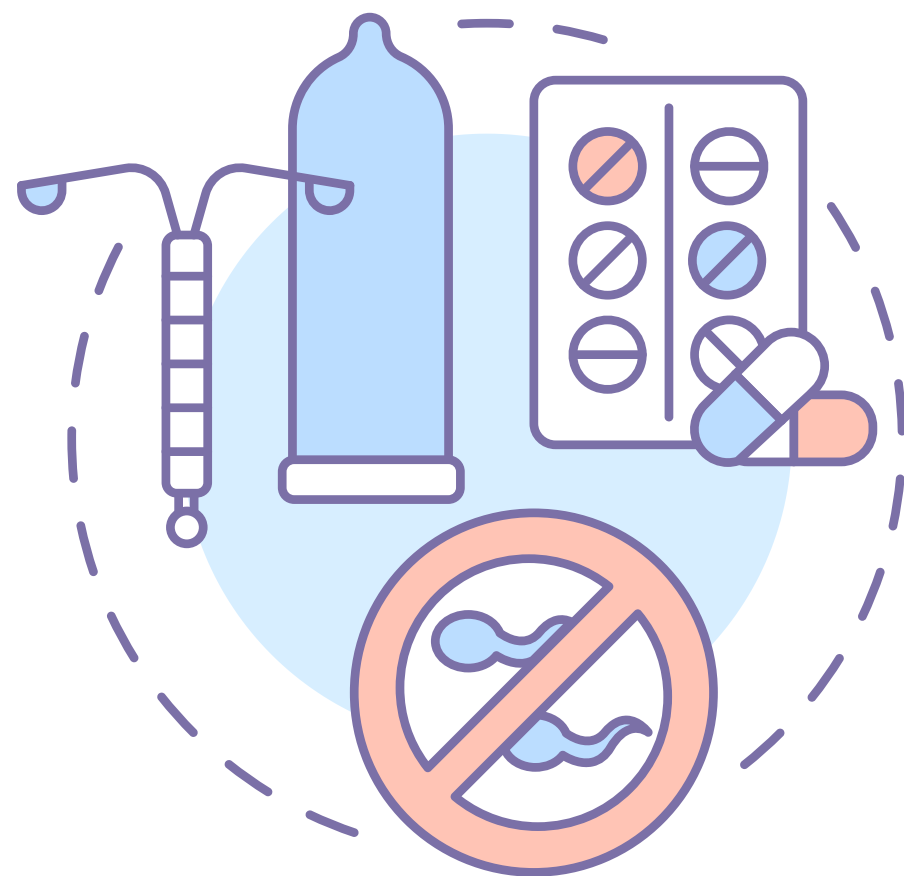
## 7. CONTRACEÇÃO VERDE

## 8. A INTERVENÇÃO DO FARMACEUTICO

• Avaliação (4<sup>o</sup> sessão 26/II)

# Módulo 4

## Contraceção



**Datas das sessões e data  
limite de inscrição no  
módulo 4**

**5,12,19 e 26 de Novembro  
21h00**

**Inscrições Módulo 4  
até 5 de Novembro**



# Módulo 4

Formadora

Ana Isabel Ferreira



# Saúde Feminina

A Intervenção  
do Farmacêutico  
Comunitário



## Valor Módulos Individuais

**SÓCIOS APFPC 30€**

**NÃO SÓCIOS 100€**

Cada módulo

## Valor da Formação Total

**SÓCIOS APFPC 120€**

**NÃO SÓCIOS 350€**

# Saúde Feminina

## A Intervenção do Farmacêutico Comunitário



Link para Inscrição



Deve selecionar quais os módulos em que se quer inscrever ou se quer realizar a formação por completo

# Saúde Feminina

A Intervenção  
do Farmacêutico  
Comunitário



Link para se tornar  
associado APFPC

