

Saúde



Feminina

A Intervenção do
Farmacêutico Comunitário



Mais informações e inscrições :

www.apfpc.pt



inscricoes@apfpc.pt



[@apfpccomunidade](https://www.instagram.com/apfpccomunidade)

Com apoio

Com o apoio:

Módulos

Os módulos da formação
"Saúde Feminina - A
intervenção do Farmacêutico
Comunitário" são
independentes entre si e
podem ser realizados
individualmente ou em
conjunto.

MÓDULO 1

Vulvovaginites e
Infeções Ginecológicas

MÓDULO 2

Menopausa

MÓDULO 3

Ciclo Menstrual e (In)Fertilidade

MÓDULO 4

Contraceção

Módulos

MÓDULO 1



Janeiro e Fevereiro 2026

Vulvovaginites e
Infeções Ginecológicas

MÓDULO 2



Abril 2026
Menopausa

MÓDULO 3



Setembro e Outubro 2026

Ciclo Menstrual e (In)Fertilidade

MÓDULO 4



Novembro 2026

Contraceção

Objetivo geral

Renovar e aprofundar os conhecimentos dos farmacêuticos em vários temas da saúde da mulher e da fertilidade de forma a estes profissionais terem um papel mais importante, mais ativo e interventivo no acompanhamento destes utentes na farmácia comunitária.

MÓDULO 1

Vulvovaginites e Infeções Ginecológicas

MÓDULO 2

Menopausa

MÓDULO 3

Ciclo menstrual e (In)Fertilidade

MÓDULO 4

Contraceção

Metodologia

4 ou 5 Sessões de apresentação interativa em cada módulo pela plataforma Teams, em horário pós-laboral (21h00), com a duração de 2h

Avaliação

Frequência mínima obrigatória para emissão de certificado: assiduidade mínima de 75% no modo síncrono em cada módulo

Avaliação mínima para emissão de certificado: 12 valores

Método de avaliação: teste de escolha múltipla no final de cada sub-módulo

MÓDULO 1

Vulvovaginites e Infeções Ginecológicas

MÓDULO 2

Menopausa

MÓDULO 3

Ciclo menstrual e (In)Fertilidade

MÓDULO 4

Contraceção

Creditação pela Ordem dos Farmacêuticos



Cada módulo dará uma
creditação individual

MÓDULO 1

Vulvovaginites e
Infeções Ginecológicas

MÓDULO 2

Menopausa

MÓDULO 3

Ciclo menstrual e (In)Fertilidade

MÓDULO 4

Contraceção

Módulo I



Vulvo Vaginites e
Infeções
Ginecológicas - guia
do corrimento vaginal

powered by

Melagyn®

Objetivo Geral

Dotar os Farmacêuticos de
conhecimentos sobre a
flora vaginal e a sua
importância e sobre
Vulvovaginites, Vaginoses
e algumas IST de forma a
perceberem a distinção
entre as várias doenças e
promoverem uma
intervenção ativa e
correto aconselhamento
na farmácia comunitária

Módulo I

Vulvo Vaginites e
Infeções
Ginecológicas - guia
do corrimento vaginal

powered by

Melagyn®

Creditação Aprovada



Módulo I



Vulvo Vaginites e
Infeções
Ginecológicas - guia
do corrimento vaginal

powered by

Melagyn®

PROGRAMA SUB-MÓDULOS

- I. FLORA VAGINAL E MUCO CERVICAL
2. HIGIENE ÍNTIMA OPTIMIZADA

- Avaliação (1º sessão 15/01)

Módulo I

Vulvo Vaginites e
Infeções
Ginecológicas - guia
do corrimento vaginal

powered by

Melagyn®

3. CANDIDÍASE VULVOVAGINAL

- 3.1 Etiologia e Fatores de risco
- 3.2 Infeção aguda
- 3.3 Candidíase Recorrente
- 3.4 Terapêutica farmacológica
- 3.5 A intervenção do farmacêutico

- Avaliação (2^a sessão 22/01)

Módulo I

**Vulvo Vaginites e
Infeções
Ginecológicas - guia
do corrimento vaginal**

powered by

Melagyn®

4. VAGINOSE BACTERIANA

- 4.1 Infeção Aguda e recorrente
- 4.2 Complicações da Vaginose
- 4.3 Terapêutica farmacológica
- 4.4 A intervenção do Farmacêutico

5. OUTRAS VAGINOSES

- 5.1 Vaginose Citolítica
- 5.2 Vaginose Aeróbica
- 5.3 A intervenção do Farmacêutico

• **Avaliação (3^a sessão 29/01)**

Módulo I



Vulvo Vaginites e
Infeções
Ginecológicas - guia
do corrimento vaginal

powered by

Melagyn®

6. INFECÕES, SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS

- 6.1 Tricomoníase
- 6.2 Clamídia e Gonorreia
- 6.3 A intervenção do Farmacêutico

7. GUIA DO CORRIMENTO

- Avaliação (4^a sessão 05/02)

Módulo I


Vulvo Vaginites e
Infeções
Ginecológicas - guia
do corrimento vaginal

**Datas das sessões e data
limite de inscrição no
módulo I**

**15, 22 e 29 de Janeiro
5 de Fevereiro
21h00**

**Inscrições Módulo I
até 15 de Janeiro**

Farmacêutica comunitária desde 2009

Apaixonada pelo tema da saúde da mulher, ao qual tem dedicado a sua formação e pesquisa nos últimos anos.

Criou e desenvolveu o projeto “Farmacêutica da Mulher”, com importante vertente de literacia em saúde e consulta farmacêutica

Formadora na área da saúde íntima e fertilidade, com colaborações com associações de doentes como a Mulherendo e APFertilidade.

Membro fundador e da Direção da Associação Portuguesa de Farmacêuticos para a Comunidade

Formador Módulo I

Ana Isabel Ferreira



Módulo 2

Menopausa



powered by

CimiNocta®

Objetivo Geral

- Esclarecer definição de Menopausa, Peri-menopausa e Climatério, seus sinais e sintomas e impacto na saúde e vida sexual da mulher
- Rever terapêutica farmacológica e não farmacológica usada na menopausa
- Otimizar a intervenção do farmacêutico na melhoria da qualidade de vida da mulher na menopausa

Módulo 2

Menopausa



powered by

CimiNocta®

PROGRAMA SUB-MÓDULOS

I. MENOPAUSA É O QUE ?

- I.1 Definição
- I.2 Peri-menopausa e Climatério
- I.3 Menopausa Precoce
- I.4 Sinais e Sintomas
- I.6 Menopausa induzida

• Avaliação (1º sessão 9/04)

Módulo 2

Menopausa



powered by

CimiNocta®

2. SINDROME GENITOURINARIA DA MENOPAUSA

2.1 Impacto da Menopausa na saúde e vida sexual da mulher

- Avaliação (2^a sessão 16/04)

Módulo 2

Menopausa



powered by

CimiNocta[®]

3. TERAPEUTICA FARMACOLOGICA

3.1 Terapia Hormonal de substituição - riscos, mitos e verdades.

• Avaliação (3º sessão 23/04)

Módulo 2

Menopausa



powered by

CimiNocta®

4. TERAPEUTICA NÃO-FARMACOLOGICA

4.1 Desafios Cirúrgicos Pós-Menopausa

5. INTERVENÇÃO DO FARMACEUTICO

- Avaliação (4º sessão 29/04)

Módulo 2

Menopausa



Datas das sessões e data limite de inscrição no módulo 2

**9, 16, 23 e 29 de Abril
21h00**

**Inscrições Módulo 2
até 9 de Abril**

Farmacêutico comunitário desde 2010,
exerce na Irlanda desde 2017

Em 2024 completou uma pós-graduação e um mestrado em Medicina Reprodutiva e Sexual na Universidade de South Wales com foco na área da infertilidade e PMA, elaborando a tese “The role of Community Pharmacists in provision of services relating to preconception health, fertility issues and assisted reproductive technology.”

Em 2025 terminou uma especialização em dermatologia com o Royal College of Physician of Ireland

Formador Módulo 2
Jorge Ferreira



Módulo 3

Ciclo menstrual e (In)Fertilidade



powered by

Aquistik®

Objetivo Geral

Dotar os Farmacêuticos de conhecimentos sobre o ciclo menstrual, fertilidade e infertilidade de forma a que possam tomar parte ativa do acompanhamento das mulheres e dos casais em pré-concepção e em casos de infertilidade, incluindo em tratamentos de Procriação Medicamente Assistida.

Módulo 3

Ciclo menstrual e (In)Fertilidade



powered by

Aquistik®

PROGRAMA SUB-MÓDULOS

I. CICLO MENSTRUAL - UM SINAL VITAL

I.1 Ciclo Menstrual como barômetro da saúde da mulher

2. INDICADORES DE FERTILIDADE

2.1 Temperatura basal

2.2 Muco cervical

2.3 Posição do Colo do Útero

2.2 Testes de ovulação: sim ou não?

2.3 A importância do Farmacêutico no casal em pré-concepção

• Avaliação (1º sessão 10/09)

Módulo 3

Ciclo menstrual e (In)Fertilidade



powered by

Aquistik®

3. INFERTILIDADE

3.1 Definições

2.2 Estatísticas

2.3 Causas de infertilidade

2.4 Doenças que impactam a fertilidade da mulher: DIP, Endometriose, SOP, Distúrbios da Tiroide

2.5 Perda gestacional recorrente

• Avaliação (2^a sessão 17/09)

Módulo 3

Ciclo menstrual e (In)Fertilidade



powered by

Aquistik®

4. FÁRMACOS PARA TRATAMENTO DA INFERTILIDADE E PMA

- 4.1 Estimulação ovárica
- 4.2 Suporte fase lútea

5. PMA (PROCRIAÇÃO MEDICAMENTOSAMENTE ASSISTIDA)

- 5.1 Tratamentos Primeira Linha
- 5.2 Tratamentos Segunda Linha
- 5.3 Desafios éticos
- 5.4 Desafios do casal infértil (psicológicos, físicos e financeiros)

- Avaliação (3 e 4ª sessão 24/09 e 1/10)

Módulo 3

Ciclo menstrual e (In)Fertilidade



powered by

Aquistik®

6. SUPLEMENTAÇÃO NA PRE-CONCEPÇÃO E INFERTILIDADE

7. A IMPORTÂNCIA DO FARMACEUTICO NO APOIO AO CASAL INFERTIL

- Avaliação (5º sessão 8/10)

Módulo 3

Ciclo menstrual e (In)Fertilidade



Datas das sessões e data
limite de inscrição no
módulo 3

10,17,24 de Setembro
1 e 8 de Outubro
21h00

Inscrições Módulo 3
até 10 de Setembro

Módulo 3

1º, 2º Sub-Módulos : Ana Isabel Ferreira



Formadores

3º, 4º, 5º, 6º e 7º Sub- Módulos : Jorge Ferreira



Módulo 4

Contraceção



powered by

Seredelle & Ringo®

Objetivo Geral

Promover a atualização dos conhecimentos dos Farmacêuticos sobre as várias opções contraceptivas hormonais e não hormonais disponíveis no mercado, de forma a otimizar a sua intervenção no aconselhamento na farmácia comunitária e como agente de literacia em saúde sexual e reprodutiva

Módulo 4

Contraceção



powered by

Seredelle & Ringo®

PROGRAMA SUB-MÓDULOS

1. CICLO MENSTRUAL

2. CONTRACEÇÃO HORMONAL COMBINADA

2.1 PÍLULA COMBINADA

- 2.1.1 Mecanismo de ação
- 2.1.2 Diferença de ação entre pílulas combinadas
- 2.1.3 Contra Indicações e Reações Adversas
- 2.1.4 Mitos

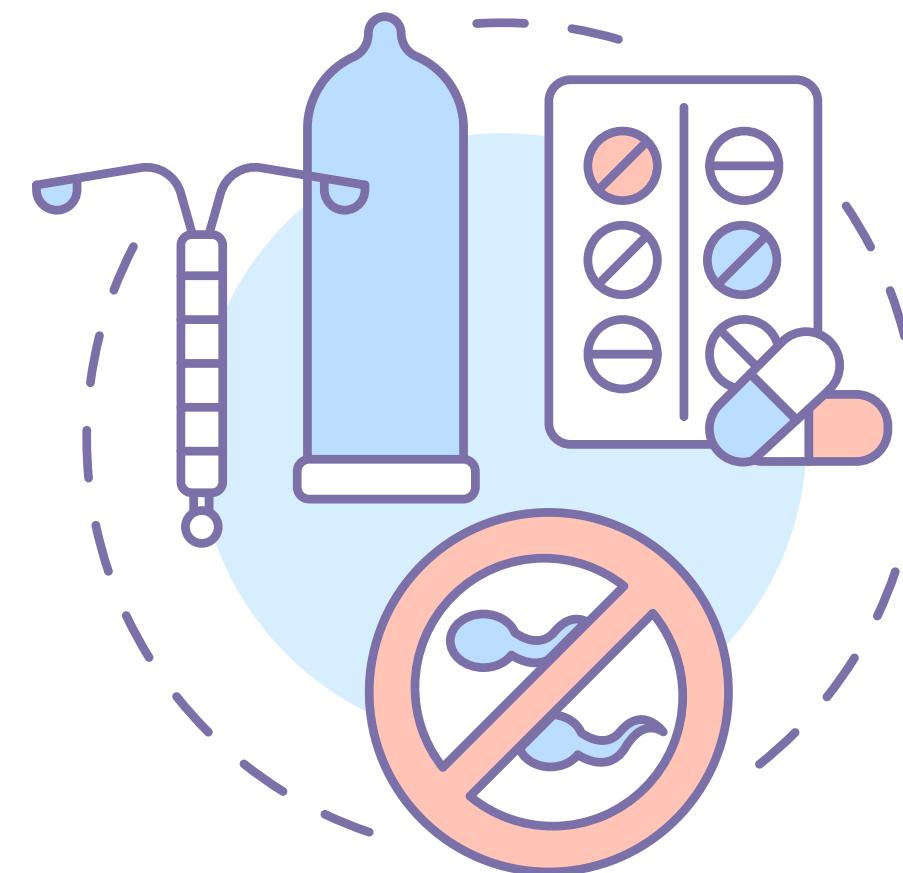
2.2 ANEL VAGINAL

2.3 ADESIVO

- Avaliação (1º sessão 5/11)

Módulo 4

Contraceção



powered by

Seredelle & Ringo®

3. CONTRACECÃO HORMONAL PROGESTATIVA

3.1 PÍLULA PROGESTATIVA

- 3.1.1 Mecanismo de ação
- 3.1.3 Contra Indicações e Reações Adversas
- 3.1.4 Mitos

3.2 SIU

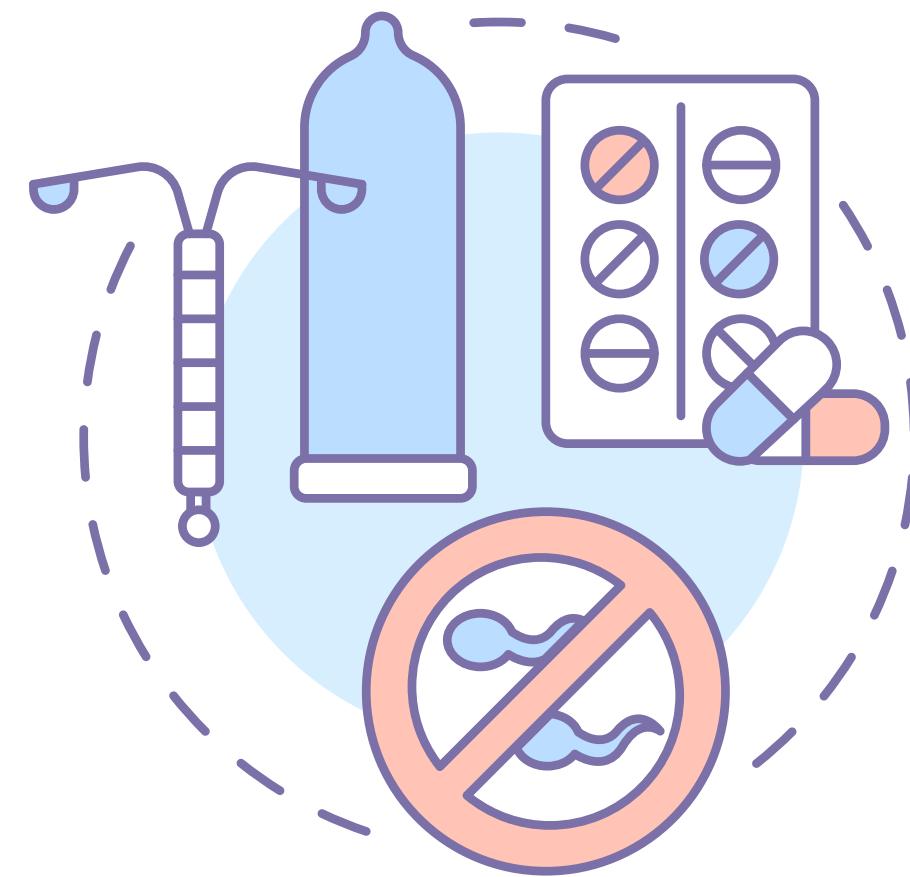
3.3 IMPLANTE

3.4 INJETÁVEL

- Avaliação (2^a sessão 12/II)

Módulo 4

Contraceção



powered by

Seredelle & Ringo®

4. CONTRACEÇÃO NÃO HORMONAL

4.1 DIU

4.2 PRESERVATIVO

4.3 MÉTODOS NATURAIS DE FERTILIDADE

4.4 OUTROS MÉTODOS

5. QUAL O MELHOR CONTRACEPTIVO?

- Avaliação (3º sessão 19/II)

Módulo 4

Contraceção



powered by

Seredelle & Ringo®

6. CONTRACEÇÃO DE EMERGÊNCIA

- 4.1.1 Mecanismo de ação
- 4.1.3 Contra Indicações e Reações Adversas
- 4.1.4 Mitos

7. CONTRACEÇÃO VERDE

8. A INTERVENÇÃO DO FARMACEUTICO

- Avaliação (4º sessão 26/II)

Módulo 4

Contraceção



Datas das sessões e data
limite de inscrição no
módulo 4

5,12,19 e 26 de Novembro
21h00

Inscrições Módulo 4
até 5 de Novembro

Módulo 4

Formadora

Ana Isabel Ferreira



Saúde Feminina

A Intervenção
do Farmacêutico
Comunitário



Valor Módulos Individuais

SÓCIOS APFPC 30€

NÃO SÓCIOS 100€

Cada módulo

Valor da Formação Total

SÓCIOS APFPC 120€

NÃO SÓCIOS 350€

Saúde Feminina

A Intervenção
do Farmacêutico
Comunitário



Link para Inscrição



Deve selecionar quais os
módulos em que se quer
inscrever ou se quer realizar
a formação por completo

Saúde Feminina

A Intervenção
do Farmacêutico
Comunitário



Link para se tornar
associado APFPC

